

## La igualdad también se aprende

El Ayuntamiento de Mejorada del Campo, a través de la Concejalía de Igualdad, ha puesto en marcha unos nuevos talleres dirigidos a hombres y mujeres en general, y algunos a las mujeres en particular, con el fin de fomentar las actitudes igualitarias y la conciliación de la vida laboral, familiar y personal. En palabras de Isabel Lominchar, concejala de Igualdad, ***“hemos querido poner en valor las políticas de igualdad y que estas no se dirigen solo a mujeres, por ello hemos implicado a los hombres y vamos a realizar talleres y jornadas durante todo el año, no solo durante la semana de celebración del día de la mujer”***.

Para ello se han propuesto temas tan interesantes como **“Malabaristas de la vida”**, un taller de coaching en claves de mujer. La intención es que las mujeres encuentren una mejor forma de reparto equitativo del tiempo entre las tareas y responsabilidades familiares y domésticas, y analicen entre todas, cuales son los obstáculos, internos y externos que les ponen trabas en la promoción profesional o a su vida personal. Comienza el 7 de noviembre.

Otro interesante taller es **“Atrévete con la Casa”**, dirigido a hombres y mujeres por separado. Con las mujeres se trabajarán las actividades que normalmente se consideran masculinas dentro de una casa, como la electricidad y la fontanería, entre otras y la maestra será una mujer. Los hombres tendrán un maestro que les enseñara las tareas cotidianas del hogar que siempre se han considerado parte del rol femenino, como la limpieza, la cocina...etc. En ambos grupo se cuestionará, desde una perspectiva de género, las visiones populares que sustentan el reparto de tareas por sexos. Las inscripciones están abiertas hasta el 27 de noviembre.

El 9 de noviembre comienzan dos talleres: uno es sobre **“Uso de las tecnologías de la información y la telecomunicación”** que está destinado a formar a las mujeres en la corresponsabilidad, la conciliación la vida laboral y personal, usando las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (internet, redes sociales, web2.0...) donde también aprenderán a manejarse en internet y a crear un blog. El otro de los talleres denominado **“Compartir miradas sobre la salud de las mujeres”**, se trata de un espacio para reflexionar sobre la vivencia corporal de las mujeres y los procesos por los que pasan a lo largo de la vida. El objetivo es reconocerlos, desarrollar habilidades de comunicación y detectar cuales son las limitaciones que impiden a la mujer pensar en su propio bienestar y autocuidado y así desarrollar estrategias para la conciliación de la vida familiar, personal y profesional.

Otro interesante taller es el de **“Coeducación”** sobre el uso no sexista de juegos, cuentos y juguetes dirigido a padres y madres de las escuelas infantiles y primer ciclo de primaria. Se celebra los martes, dio comienzo el martes 30 de octubre, y todavía hay plazas.

Las inscripciones y más información en el Centro de Empresas, tfno.: 91 679 42 70