

Sanidad informa sobre los riesgos de padecer diabetes

La Concejalía de Sanidad colabora con el Centro de Salud de Mejorada del Campo en el día internacional de la Diabetes, para informar a la población sobre los riesgos de padecer dicha enfermedad.

Durante la mañana del día 16 de noviembre, todas las personas que se acerquen al centro de Salud mejoreño, encontrarán Mesas Informativas sobre la Diabetes, donde podrán acceder al test **Finrisc** realizado por un profesional sanitario. Este test alerta del riesgo de padecer diabetes.

La campaña se realiza coincidiendo con la celebración, el 14 de noviembre, del Día Mundial de la Diabetes. En caso de detectar un riesgo moderado de padecer diabetes, se recomendará a la persona acudir a su enfermera para que le ayude a modificar los hábitos de salud, la dieta, y el ejercicio para así reducir los riesgos. En los casos que la puntuación sea alta, se le recomendará acudir a su médico de cabecera.

En la Comunidad de Madrid, padece diabetes un 8,1% de la población adulta (de 30 a 74 años), lo que representa alrededor de 300.000 personas, según datos de la Consejería de Sanidad. Y según la escala Finrisc, hay un 7,7% de la población que tiene riesgo alto de tener o desarrollar diabetes, que no está detectada y que con cambios en sus estilos de vida, se puede reducir la incidencia hasta en un 59%.

La diabetes, al principio, puede no presentar síntomas, o son tan leves que ni se notan. Nos tiene que alertar el aumento de apetito, de la sed, presencia de fatiga, cansancio y aumento en la eliminación de orina. Se diagnostica de forma sencilla con un análisis de sangre que detecta la cantidad de glucosa en ella.

Las personas con diabetes tienen un riesgo más alto de padecer enfermedades cardiovasculares que el resto de la población, siendo de mayor gravedad y peor evolución.

Día: 16 de noviembre

Lugar: Centro de Salud de Mejorada del campo

Hora: 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00