

Natación Sincronizada, nueva oferta deportiva en Mejorada

A partir de noviembre, la población mejoreña podrá practicar natación sincronizada, una nueva disciplina deportiva que se incorpora a la oferta deportiva municipal, dirigida a personas de 5 años en adelante.

El Ayuntamiento de Mejorada del campo, a través de la Concejalía de Deportes y en colaboración con el Club de Natación Mejorada 2007, ha puesto en marcha una nueva disciplina deportiva con el fin de ampliar la oferta y satisfacer el mayor número de demandas.

En principio, la actividad está dirigida a niños y niñas mayores de 5 años y con un buen nivel de natación, aunque si hay adultos interesados, también se estudiará crear un grupo específico.

La actividad nace de la mano del Club de Natación Mejorada 2007, y de Agnes Carbonell, entrenadora superior de natación sincronizada, nadadora de sincronizada durante muchos años compitiendo a nivel nacional e internacional, y creadora de varios clubs de natación sincronizada en Cataluña.

Los interesados pueden tomar contacto en una primera clase gratuita los viernes de noviembre, de 18:45 a 21:15, horas, en la piscina municipal cubierta de Mejorada. Para más información, los interesados deben dirigirse al club de Natación Mejorada 2007 <http://cdnmejorada2007.es/>

La natación sincronizada, conocida en sus inicios como ballet acuático, es un deporte que combina natación, gimnasia y danza, y que se ha hecho muy popular con los triunfos de las atletas españolas en los últimos JJ.OO. La práctica de este deporte ayuda a desarrollar en el deportista una gran cantidad de habilidades como la resistencia física, flexibilidad, fuerza, coordinación, expresión corporal, control del medio acuático y de la respiración en el agua, así como grandes valores como la perseverancia, superación, responsabilidad y trabajo en equipo. Todo ello hace de la natación sincronizada un deporte muy completo, tanto a nivel físico como personal.

Más información:

Club de Natación Mejorada 2007: <http://blog.cdnmejorada2007.es/?p=120>

Agnes Carbonell: 659 615 039